

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

| Datums | Ēdienreize | Ēdiena nosaukums | Piezīmes | Daudzums | Olīv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|--------------------|----------------|-------------------------------------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Pirmdiena | Launags | Auzu pārslu biezputra | *A01;07 | 200 | 8,32 | 11,25 | 3,43 | 148 |
| | | Ievārījums | | 10 | 0,05 | 0,02 | 6,22 | 25 |
| | | Kakao ar pienu | *A07 | 150 | 2,28 | 1,81 | 2,96 | 37 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 10,65 | 13,08 | 15,6 | 223 |
| Otrdiena | Launags | Biezpiens ar krējumu | *A07 | 80 | 12,1 | 3,4 | 1,6 | 85 |
| | | Kliju maize | *A01 | 13 | 1,53 | 0,48 | 5,98 | 34 |
| | | Melnā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 13,94 | 3,95 | 10,58 | 134 |
| Trešdiena | Launags | Makaroni ar sieru | *A01,A07 | 100/20 | 8,1 | 12,2 | 23,1 | 235 |
| | | Zāļu tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 8,41 | 12,27 | 26,1 | 248 |
| Ceturtdiena | Launags | Prošas biezputra ar pienu un kanēli | *A07 | 200 | 6,6 | 3,15 | 37,63 | 205 |
| | | Ievārījums | | 10 | 0,05 | 0,02 | 6,22 | 25 |
| | | Zaļā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 6,96 | 3,24 | 46,85 | 244 |
| Piektdiena | Launags | Olu kultenis ar dārzeņiem | *A03,07 | 120 | 8,58 | 11,32 | 6,54 | 162 |
| | | Kliju maize | *A01 | 13 | 1,53 | 0,48 | 5,98 | 34 |
| | | Melnā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 10,42 | 11,87 | 15,52 | 211 |

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.