

Trenažieru zāles lietošanas noteikumi

1. Ikviens apmeklētājam pienākums pirms Krimuldas Sporta centra (turpmāk – KSC) trenažieru zāles apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot trenažieru zāles lietošanas noteikumus (turpmāk – Noteikumi).
2. Noteikumi ir pieejami KSC kasē, trenažieru zālē un mājas lapā www.krimuldasskola.lv
3. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo apmeklējumu, apmeklētājs apstiprina, ka ir iepazinies un piekrīt trenažieru zāles lietošanas noteikumiem un apņemas tos ievērot.
4. KSC nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, KSC darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
5. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību trenažieru zāles apmeklējuma laikā.
6. Drošības apsvērumu dēļ KSC darbiniekiem ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.
7. Pirms ieiešanas trenažieru zālē, virsdrēbes ir jānovieto ģērbtuvē. KSC neuzņemas atbildību par ģērbtuvē atstātajām personīgajām mantām.
8. Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros maiņas, sporta apavos.
9. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenažiera virsmas.
10. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņi, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
11. Aizliegts traucēt citiem trenažieru zāles apmeklētājiem.
12. Aizliegts fiziski vai morāli aizskart citus trenažieru zāles apmeklētājus.
13. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas, kā arī novietot uz soliem.
14. Aizliegts ienest ēdienu, jebkādas dzērienus stikla traukos, alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
15. Aizliegts lietot košļājamo gumiju.
16. Aizliegts sļaut uz grīdas un sienām.
17. Aizliegts staigāt ar basām kājām un atkailinātu ķermeni.
18. Trenažieru zālē, patstāvīgi bez trenera/likumīgā aizbildņa uzraudzības, atļauts nodarboties apmeklētājiem, kas sasnieguši 16 gadu vecumu. Par apmeklētājiem, kuri nav sasnieguši 16 gadu vecumu, uzņemas atbildību un uzrauga trenēšanās procesu tā treneris/likumīgais aizbildnis.
19. Apmeklētājiem, kuri nav sasnieguši 16 gadu vecumu, vecāku zīmes, ārsta zīmes, treneru zīmes par atļauju piedalīties trenažieru zālē bez uzraudzības netiek pieņemtas un izskatītas kā oficiāls dokuments, trenažieru zāles apmeklējums ir iespējams balstoties uz punktu nr. 18.
20. Trenažieru zāle ir jāatbrīvo 20 (piecpadsmit) minūtes pirms KSC darba laika beigām, bet duša un ģērbtuvju zona 10 (desmit) minūtes pirms KSC darba laika beigām.
21. Trenažieru zālē aizliegts nodarboties ar uztura bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas un preču izplatīšanu, reklamēšanu vai tirdzniecību.
22. Par Noteikumu neievērošanu, KSC ir tiesības aizliegt apmeklētājam izmantot KSC pakalpojumus. Par atkārtotu Noteikumu neievērošanu, KSC, administrācijai ir tiesības anulēt apmeklētāja abonementu, neatmaksājot abonementa vērtību.

KONTAKTINFORMĀCIJA:

Krimuldas Sporta centra

numurs

administrācija

+37126161322

krimuldassc@sigulda.lv

Vienotais ārkārtas palīdzības izsaukumu

112



KRIMULDAS
SPORTA CENTRS