

Krimuldas Sporta centra Peldbaseina iekšējās kārtības noteikumi.

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

- Apmeklētājs pirms Krimuldas Sporta centra apmeklējuma rūpīgi iepazīstas ar Peldbaseina un atpūtas zonas, trenāžieru zāles, deju zāles, stadiona iekšējās kārtības noteikumiem (turpmāk tekstā Noteikumi) un uzturēšanās laikā tos jāievēro. Ar Atpūtas zonu šo Noteikumu ietvaros tiek saprastas telpas, kur atrodas saunas pirts, tvaika pirts, atpūtas zona baseinā, ģērbtuves, fēnu telpa.
- Iegādājoties vienreizējo ieejas biļeti vai abonementu (kases čeku, apmaksāto rēķinu, līgumu), apmeklētājs apliecina, ka ir iepazinies ar Noteikumiem tos izprot un apņemas ievērot.
- Noteikumi ir jāievēro visiem Krimuldas Sporta centra darbiniekiem, peldbaseina apmeklētājiem, neatkarīgi no vecuma un dzimuma.
- Grupu nodarbību treneri, atbildīgās personas, noslēdzot līgumu par peldbaseina izmantošanu, apņemas ievērot iekšējās kārtības noteikumus. Ja pieaicinātie grupu apmeklētāji pārkāpj iekšējos kārtības noteikumus, trenerim, atbildīgajai personai, pirmās divas reizes tiek izteikts rakstisks aizrādījums. Konstatējot trešo pārkāpumu, tiek pārtraukts peldbaseina izmantošanas līgums. Treneris, atbildīgā persona atbild par savu apmeklētāju uzvedību ģērbtuvēs, dušās, pirtīs, fēnu telpā un peldbaseinā. Beidzot nodarbību, treneris, atbildīgā persona pārliecinās par kārtību baseinā, pirtī, ģērbtuvēs, fēnu telpā un dušās.
- Noteikumi ir izvietoti mājas lapā www.krimuldasskola.lv, informācijas stendā pie ieejas, peldbaseinā, pie kases.
- Noteikumi jaunā redakcijā stājas spēkā 2024. gada 1. septembra. Krimuldas Sporta centrs ir tiesīgs vienpusēji grozīt/papildināt šos Noteikumus, informējot par to apmeklētājus savā mājas lapā, informācijas stendos vismaz 2 (divas) nedēļas iepriekš.

2. APMEKLĒTĀJU DATU APSTRĀDE

- Fizisko personu datu apstrādi Krimuldas Sporta centrs veic saskaņā ar Normatīvajiem aktiem un tikai definētajiem mērķiem.

3. DARBA LAIKS

- Peldbaseina darba laiks apmeklētājiem tiek noteikts visas nedēļas dienas, saskaņā ar Nodarbību grafiku.
- Apmeklētājiem peldbaseina apmeklējums uz brīvo peldēšanu ir iespējams tikai pēc iepriekš izveidota grafika, informāciju par baseina darba laikiem, brīvajiem peldbaseina laikiem var uzzināt zvanot vai sūtot SMS uz tālruni: +371 26161322
- Apmeklētājiem peldbaseina apmeklējums uz grupu nodarbībām (ūdens aerobiku, peldētāpmācību) jāpiesaka zvanot grupu nodarbību trenerim.
- Par peldbaseina darba laika un cenrāža izmaiņām apmeklētājiem tiek paziņots vismaz 2 (divas) nedēļas iepriekš. Izmaiņas tiek izvietotas pie ieejas peldbaseinā un publicētas mājas lapā: www.sigulda.lv, www.krimuldasskola.lv.
- Ja apmeklētājs nav iepazinies ar peldbaseina darba laika izmaiņām, Krimuldas Sporta centrs atbildību nenes un maksa par iegādāto pakalpojumu netiek kompensēta.

4. AIZLIEGUMI UN PIENĀKUMI

13. Krimuldas Sporta centra darbiniekiem, apmeklētājiem un nomniekiem un citiem telpu lietotājiem aizliegts:

13.1. smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus, narkotikas;

13.2. piegružot Krimuldas Sporta centra peldbaseina telpas;

13.3. bojāt Krimuldas Sporta centra peldbaseina telpas, aprīkojumu, iekārtas un inventāru;

13.4. fotografēt, filmēt vai veikt audio ierakstus Krimuldas Sporta centra peldbaseinā un atpūtas telpās, tai skaitā peldbaseinā, pirts zonā, ģērbtuvēs, dušās, fēnu telpu bez iepriekšējas saskaņošanas ar Krimuldas Sporta centra administrāciju;

14. Aizliegts uzturēties peldbaseina un pirts zonas, trenāžieru zāles telpās:

14.1. apmeklētājiem ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūru, drudzis), konjunktivītu, ādas un/ vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm/pārsējiem, kuri var apdraudēt citu apmeklētāju veselību;

14.2. apmeklētājiem bez ieejas biļetēm;

14.3. ģērbtuvēs ierasties ne agrāk kā piecpadsmit minūtes pirms sava apmeklējuma laika sākuma;

15. Krimuldas Sporta centra apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību, peldēt prasmi apmeklējuma, nodarbību, sacensību laikā.

16. Par bērna veselības stāvokli un uzvedību apmeklējuma laikā un/ vai citās Krimuldas Sporta centra telpās atbild bērna likumiskais pārstāvis, tai skaitā par Noteikumu ievērošanu.

17. Apmeklētājs, kurš ignorē šos Noteikumus, darbinieku aizrādījumus, nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu un/vai citu apmeklētāju veselību un dzīvību, cieš materiālus zaudējumus un/ vai nodara materiālus zaudējumus trešajai personai šo Noteikumu neievērošanas dēļ, Krimuldas Sporta centra administrācija atbildību nenes.

18. Apmeklētājs, kurš neievēro šos Noteikumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, un Krimuldas Sporta centra darbinieku aizrādījumus, tiek izraidīti no Krimuldas Sporta centra telpām, nekompensējot samaksāto ieejas maksu.

5. PAKALPOJUMA IZMANTOŠANAS VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

19. Par skapīšos un ģērbtuvēs atstātajām mantām administrācija atbildību neuzņemas. Vērtīgas lietas (dokumentus, mobilos telefonus u.c.) apmeklētājs var nodot baseina kasē, vai nodarbību treneriem. Apmeklētājam aizejot, pirms ģērbtuves atstāšanas, jāpārlicinās, vai savāktas visas personīgās mantas.

20. Apmeklētājiem aizejot skapīša atslēdziņa jāatstāj skapīša durvīs.

21. Atsevišķas Krimuldas Sporta centra telpas ir aprīkotas ar videonovērošanas iekārtām.

22. Apmeklētājam pirms peldbaseina, trenāžieru zāles apmeklējuma jāpieregistrējas pie kases - parakstu lapā ar parakstu apstiprinot savu ierašanos. Tas ir apstiprinājums tam, ka apmeklējāt nodarbību.

23. Peldbaseina apmeklējuma derīguma termiņš:

23.1. Brīvās peldēšanas abonementu derīguma termiņš viens mēnesis (30 kalendārās dienas);

23.2. Brīvās peldēšanas abonementu derīguma termiņš viens mēnesis (12 kalendārās dienas);

23.3. Brīvās peldēšanas abonementu derīguma termiņš viens mēnesis (8 kalendārās dienas);

23.4. Brīvās peldēšanas abonementu derīguma termiņš viens mēnesis (6 kalendārās dienas);

23.5. Krimuldas Sporta centra cenrādis ir uzstādīts pie ziņojuma dēļa, mājas lapā www.krimuldasskola.lv, mūsu socialajos tīklos.

24. Nodarbību laikā peldbaseins nav pieejams publiskam apmeklējumam;

25. Apmeklētājiem jāņem vērā, ka baseina, dušu, ģērbtuves grīdas var būt slidenas.

26. Neizmantotie abonementi/apmeklējumi netiek pagarināti un/ vai kompensēti slimības un/ vai citu iemeslu dēļ. Neparedzētos gadījumos sazināties ar administrāciju ne vēlāk kā 24h iepriekš.

27. Apdrošināšanas sabiedrību klients ir personīgi atbildīgs par tā apdrošināšanas polisē norādītā limita pārsniegšanu.

6. PELDBASEINA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Apmeklētājs pirms peldbaseina apmeklējuma rūpīgi iepazīstas ar Krimuldas Sporta centra Peldbaseina un Atpūtas zonas iekšējās kārtības noteikumiem (turpmāk tekstā Noteikumi) un uzturēšanās laikā tos jāievēro. Ar Atpūtas zonu šo Noteikumu ietvaros tiek saprastas telpas, kur atrodas saunas pirts, tvaika pirts, atpūtas zona baseinā, ģērbtuves, fēnu telpa.
2. Noteikumi ir izvietoti mājas lapā www.krimuldasskola.lv, informācijas stendā pie ieejas, peldbaseinā, pie kases.
3. Peldbaseinā strādā administrators, nodarbību laikā sertificēti treneri vai peldbaseina instruktors.
4. Peldbaseina darba laiks ir noteikts saskaņā ar grafiku.

7. IEIEŠANAS KĀRTĪBA PELDBASEINĀ

5. Apmeklētājam pirms peldbaseina apmeklējuma jāpiereģistrējas Krimuldas Sporta centra kasē. Tas ir apstiprinājums tam, ka apmeklējāt nodarbību.
6. Ielas apavus obligāti jāpārvelk priekštelpā, (apavus var atstāt priekštelpā, vai ievieto maisiņā un ņem līdz uz ģērbtuvi).
7. Apmeklētājiem jāievēro un jāseko līdz apmeklējuma laikam:
 - 7.1. pakalpojuma (nodarbības, peldēšanās un pirts apmeklējuma kopējais izmantošanas ilgums 60 (sešdesmit) minūtes,
 - 7.1. pēc pakalpojuma izmantošanas, iziet no peldbaseina ne vēlāk kā pēc 30 (trīsdesmit) minūtēm
8. Bērns līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam peldbaseinu var apmeklēt tikai pieaugušo personu (vismaz 18 gadi) vai trenera pavadībā. Bērni no 13 gadu vecuma tikai trenera vai bērna dabisko aizbildņu uzraudzībā.
9. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina apmeklējuma laikā un personai ir jānodrošina, lai atrodoties peldbaseina telpās, bērna dzīvībai un veselībai netiktu nodarīts kaitējums, kā arī jā rūpējas par bērna rīcības atbilstību šiem Noteikumiem.

8. BĒRNU PELDĒT APMĀCĪBAS GRUPU VECĀKIEM

- 1) vecāki vai citas pavadošas personas pavada bērnu līdz dušām (palīdz sagatavoties nodarbībai). Nodarbību laiku atļauts pavadīt Krimuldas Sporta centra vestibilā līdz nodarbības beigām.
- 2) atgriezties ģērbtuvē nodarbības beigās, lai palīdzētu bērnam pārgērbties, izžāvēt matus.
- 3) peldbaseina telpā atļauts uzturēties tikai gadījumos, kad notiek atklātā nodarbība, sacensības, treneriem iepriekš saskaņojot to ar administrāciju.

9. PELDBASEINA APMEKLĒJUMA KĀRTĪBA

10. Apmeklētājs ģērbtuvē var izmantot tikai vienu skapīti. Mobilos telefonus, brilles, stikla traukus, fotoaparātus un citas personīgās mantas jāatstāj ģērbtuvē, vai ievieto maisiņā, atstāj Krimuldas Sporta centra kasē un/vai trenera.
11. Peldbaseinā drīkst uzturēties tikai tīrās peldcībās, peldbiksēs, peldkostīmos, jābūt peldcepurei. Bērniem līdz 3 (trīs) gadu vecumam baseinu atļauts apmeklēt tikai ūdens necaur laidīgās autiņbiksītēs.
12. Peldēt pludmales šortos, šortos ar kabatām aizliegts. Sods par šī Noteikuma neievērošanu EUR 10,00 (desmit eiro, 00 centi).
13. Pirms ieiešanas peldbaseinā obligāti jānoskaloja duša bez peldkostīma (peldbiksēm) ar ziepēm vai citiem ķermeņa kopšanas līdzekļiem un švammi. Bez vajadzības nestāvēt zem tekoša ūdens.
14. Pirms peldbaseina apmeklējuma vēlams apmeklēt tualeti un pēc tualetes obligāti nomazgāties dušā.
15. Apmeklētājam pašam jāizvērtē un jābūt atbildīgam par savu veselības stāvokli, atbilstoši tam jāizvēlas peldēšanās un pirts apmeklējuma ilgums. Lietojot medikamentus (antibiotikas, antidepresantus u.c) pirms peldbaseina apmeklējuma konsultēties ar ārstu.

10. PELDBASEINĀ AIZLIEGTS

- 1) ieeja peldbaseinā apmeklētājiem ar akūtiem saslimšanas simptomiem konjunktivītu, ādas sēnīšu vai ķirurģiski strutainām slimībām, vaļējām brūcēm, kā arī ar plāksteriem,
 - 2) lietot alkoholu, narkotiskās vai psihotropās vielas, kā arī atasties alkohola, narkotisko un/vai citu apreibinošo vielu iespaidā,
 - 3) skriet, lēkt no baseina malām,
 - 4) nirt (bez trenera norādījuma),
 - 5) individuāli apmeklēt peldbaseinu specializētajā hidrotērpā, mono pleznās, kā arī izmantot niršanas inventāru;
 - 6) atstāt bērnus līdz 12 (divpadsmit) gadu vecumam bez pieaugušo uzraudzības,
 - 7) lietot košļājamo gumiju, spļaut uz grīdas un ūdenī,
 - 8) kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetes telpām
 - 9) ienest ēdienu, plīstošus traukus
16. Par šo Noteikumu pārkāpšanu apmeklētājs var tikt izraidīts no peldbaseina, nekompensējot jau apmaksāto apmeklējuma laiku. Sods par šī Noteikuma neievērošanu EUR 20,00 (divdesmit eiro, 00 centi).
17. Apmeklējot tvaika pirti, apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli. Pirms pirts apmeklējuma konsultēties ar ārstu.
18. Ja, uzturoties pirtī, rodas diskomforta sajūta, uzturēšanās pirtī ir nekavējoties jāpārtrauc, ja nepieciešams vērsties pie Krimuldas Sporta centra medmāsām.
19. OBLIGĀTI noskaloties dušā pirms iešanas pirtī un pēc pirts apmeklējuma- pirms kāpšanas baseinā.

11. TVAIKA UN SAUNAS PIRTS (turpmāk - PIRTS) APMEKLĒJUMA LAIKĀ AIZLIEGTS

- 1) uzturēties cilvēkiem, kas ir alkohola vai narkotisko vielu reibumā,
 - 2) apmeklētājiem, kas slimo ar ādas sēnīšu un ķirurģiski strutainām slimībām;
 - 3) ienest stikla traukus un priekšmetus,
 - 4) izmantot jebkādas ķermeņa kopšanas kosmētiskos līdzekļus (tai skaitā kafija, medus u.c.),
 - 5) veikt jebkādas ķermeņa apkopes procedūras, piemēram griezt nagus, veikt pēdu apkopi u.c.,
 - 6) ar kailu miesu sēdēt un/vai gulēt uz pirts lāvas.
 - 7) atstāt bez uzraudzības bērnus vecumā līdz 12 gadiem
21. Sods par šī Noteikuma neievērošanu EUR 20,00 (divdesmit eiro, 00 centi).
22. Atrodoties pirts telpās, jāatturas no jebkādas rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību, veselību un drošību, kā: pieskarties tvaika pirts tvaika padeves atverēm, nevērst uz sevi, citiem apmeklētājiem ieslēgtu tvaika pirts dušas strūklu, liet ūdeni uz saunas pirts akmeņiem.
23. Peldbaseina un pirts apmeklējuma laikā, apmeklētājs veselības problēmu un/vai citu jautājumu gadījumā var vērsties pie Trenera, peldbaseina administratora, peldbaseina instruktora, Krimuldas Sporta centra medmāsas.
24. Treneriem un apmeklētājiem, saudzīgi jāizturas pret peldēšanas inventāru, pēc lietošanas noliekot to vietā.
25. Brīvās peldēšanas vai nodarbību laikā izmantotais inventārs ir jānovieto tam paredzētajā vietā.

KONTAKTINFORMĀCIJA:

Krimuldas Sporta centra
izsaukumu numurs
administrācija
+37126161322
krimuldassc@sigulda.lv

Vienotais ārkārtas palīdzības

1 12